

AKADEMIE SPEZIAL - Heaven can wait Update 2020

10 Jahre Qualifikationskonzept für Immunologie, Darmgesundheit und Krebsprävention „Heaven can wait“



29. - 30.
SEPTEMBER 2020

01. - 02.
OKTOBER 2020

VERANSTALTUNGSORT: >> Lippe-Villa, Lippestraße 45, 59071 Hamm <<



*Warum es sinnvoll ist, sich mit dem Thema
Immunologie, Darmgesundheit und Ernährung
als Basismedizin auseinanderzusetzen...*

Was zunächst ganz harmlos mit einem erstmalig fachübergreifenden interdisziplinären Programm zum Thema „Darmgesundheit“ zu einem Wochenendseminar im Oktober 2010 in Hamburg begann, ist heute, genau zehn Jahre später nicht mehr wegzudenken. Damals konnte die Vision, Apotheker, PTAs, Ärzte, Zahnärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Hebammen, Mikrobiologen, Ökotrophologen und Diätassistenten erstmals an einen Fortbildungstisch zu bekommen, endlich in die Tat umgesetzt werden.

Mit dem akkreditierten Qualifikationskonzept für Immunologie, Darmgesundheit und Krebsprävention „Heaven can wait“[®] werden seit dem Jahr 2011 Menschen mit dem Anspruch einer individuellen und nachhaltigen Gesundheitsversorgung ihrer Klienten erreicht.

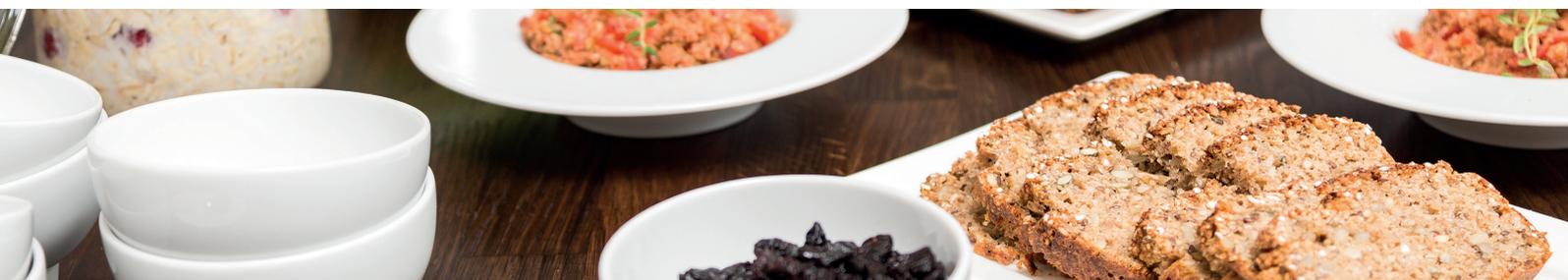
Jetzt möchten wir zu diesem Anlass allen Absolventen der letzten 10 Jahre die Möglichkeit eines interdisziplinären Austausches und eines Wissens-Updates ermöglichen. Gleichzeitig bietet es sich sehr gut an, Ihre Erfahrungen und Weiterentwicklungen im Sinne der Salutogenese mit anderen zu teilen und Ihr Netzwerk, auch mit unserer Unterstützung, weiter auszubauen. Dazu haben wir für Sie an zwei Terminen jeweils 2 Seminartage zusammengestellt, so dass ein Fachfortbildungsprogramm, gepaart mit einem außergewöhnlichen Rahmenprogramm, für eine Teilnahme zur Verfügung steht.



*Richtungswechsel in der
Ernährungsberatung!*

An beiden jeweils 2-tägigen Fachfortbildungsterminen zum Akademie Spezial - Heaven can wait (HCW)-Update 2020 legen wir den Fokus auf die **Erhaltung von Gesundheit**. Gemäß des salutogenetischen Ansatzes möchten wir mit Ihnen zusammen die Möglichkeiten der Stärkung von Darmgesundheit und die damit unweigerlich verknüpften immunologischen Ressourcen für uns selber und unsere Klienten erarbeiten, um so eine Möglichkeit zu schaffen, in Zukunft selbstbestimmt handeln und ein hohes Maß an Verantwortung für Gesundheit auf ihrer Seite als Berater / Therapeuten zu übernehmen, diese aber auch Klienten / Patienten übertragen zu können. So können wir zusammen Gesundheits-Kompetenzen weiterentwickeln und mit dazu beitragen, neue Werte für die Pharmazie und Medizin zu definieren. Denn diese sind dringend erforderlich, da Praxen und Apotheken heute nicht nur Ihre Existenzberechtigung verteidigen müssen, sondern auch Ihre eigene Identität.

„Wir haben einen Einfluss darauf, wie es den Menschen geht!“



AKADEMIE SPEZIAL -
Heaven can wait Update 202010 Jahre Qualifikationskonzept für
Immunologie, Darmgesundheit und Krebsprävention
„Heaven can wait“29. - 30.
SEPTEMBER 202001. - 02.
OKTOBER 2020

VERANSTALTUNGSORT: >> Lippe-Villa, Lippestraße 45, 59071 Hamm <<

Gesundheit durch gute Basis-Ernährung am Bedarf der aktuellen Lebenssituation orientiert:**Ernährungsmedizin muss wieder Basismedizin werden...**

- ... basiert auf Lebensmitteln und ihren Nähr- und Wirkstoffbeziehungen, vorwiegend aus allen essentiellen Faktoren wie z. B. Aminosäuren, Fettsäuren, Phospholipiden, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen, aber auch der Aufnahme von *sekundären Pflanzenstoffen, fermentierten LM, Ballaststoffen usw. als protektive Faktoren.*
- ... bedeutet Essen mit Genuss und Lebensfreude
- ... hat nur dann Bestand, wenn der Klient Zusammenhänge versteht, Empfehlungen als umsetzbar empfindet und daraus eine für sich persönliche Sinnhaftigkeit ableiten kann. **Erst dann wird der Klient zum Experten seines eigenen Tun und Handelns.**

Erweiterung der analytischen/ diagnostischen/ beratenden / therapeutischen Möglichkeiten durch Einbeziehung der Ernährungskommunikation. Was möchte der Klient uns mit seinen Äußerungen, seinem Essverhalten mitteilen (Essen ist Reden mit anderen Mitteln)!

- beinhaltet den Verzehr von **echten Grundlebensmitteln**, ohne künstliche Zusatzstoffe, Farbstoffe, Konservierungsmittel uvm., deren Verarbeitungen auf alten Verfahren und Rezepturen basiert und als energetisch und enzymatisch wertvoll anzusehen sind.

**Theoretisches Grundwissen****Praktische Umsetzung**

Interaktive Fallbearbeitung zu jedem zunächst aus der Praxis vorgestellten Klientenbeispiel, wie einer Nebennierenschwäche /-erschöpfung, Schilddrüsenerkrankungen, wie Hashimoto und eine Subklinische Hypothyreose, inflammatorische Geschehen, die zunächst zum Teil unentdeckt blieben, da ein Fokus meist auf den klassischen Parametern der Labormedizin und/ oder am Symptom orientiert betrachtet wurden und erst auf den zweiten Blick noch einmal eine genauere Ursachenforschung fanden.

**Praktische Umsetzung (Praxiswissen Küche)**

mit Diätassistentin Johanna Hügel in der Akademie-Küche in den Pausen und zum Mittagessen

AKADEMIE SPEZIAL - Heaven can wait Update 2020

Schwerpunktt Themen dieses Seminars:

„Natürliche Entzündungshemmer und die Interventionsmöglichkeiten bei Nebennieren-Schwächen, -Erschöpfungen, subklinische Hypothyreosen, Hashimoto's Thyreoiditis, Dünndarmfehlbesiedelungen und Pankreas(enzym)-Schwächen durch Störungen der Darm- Leber-Gehirn-Achsen.



29. - 30.
SEPTEMBER 2020

01. - 02.
OKTOBER 2020

VERANSTALTUNGSORT: >> Lippe-Villa, Lippestraße 45, 59071 Hamm <<

Daher beruhen unsere Empfehlungen immer unter Einbeziehung der Ganzheitlichkeit auf folgenden Gesichtspunkten:

- Wie kann eine Abfrage sinnvoll und zielorientiert beginnen, was sollte gefragt werden und welche weiteren Abklärungen sollten nicht unberücksichtigt bleiben?
- Gibt es Fallstricke, wie sind diese zu umgehen und wo ist die Grenze der Selbstmedikation/Beratungsleistung in der Apotheke?
- Wann benötigt es eine erweiterte Analytik und welche differenzialdiagnostischen Parameter stehen in der Medizin zur Verfügung?
- Womit kann ich im Akutfall sehr schnell Linderung schaffen, ohne die Ursache aus dem Blick zu verlieren?
- Gibt es schützende Wirkmechanismen z. B. aus dem Bereich der sekundären Pflanzenstoffe, Omega-3-Fettsäuren, Vitaminversorgung, Phytotherapie, natürlicher Arzneimittel der traditionellen europäischen Medizin, der Spagyrik, der Teedrogen, der natürlichen Arzneitherapie u.v.m., um eine Arzneitherapie sinnvoll zu unterstützen oder sogar zu optimieren?
- Welche Substrate zum Bestandserhalt der Mikrobiota gibt es neben den löslichen Ballaststoffen?
- Welchen Einfluss haben antinutritive Substanzen (Gluten, Saponine, Lektine u.a.) in Lebensmitteln auf den menschlichen Organismus in bestimmten Lebenssituationen?
- Welche Einflussfaktoren prägen unser Ess- und Ernährungsverhalten? Wie können wir die Antworten auf das Warum, das Wie und das Was wir essen für unsere Beratung nutzen?
- Wie kann eine individuelle Ernährungsempfehlung zielführend sein. Gibt es Maßstäbe und Faktoren, die berücksichtigt werden sollten?
- Nutzen wir die neueste Wissenschaft und bringen wir die sinnvollen Erkenntnisse daraus mit den langjährigen Erfahrungen in der Umsetzung in Einklang.

Das neu entwickelte 4-Stufen-Konzept „Wirksame Entzündungshemmungs-Intervention Darm-Ernährung (WEIDE)“ nach Rassenhövel gibt Ihnen eine einfache und verständliche Grundlage an die Hand, mit der Sie ihre Klienten/ Patienten gut und erfolgreich zum Thema „Was soll ich ihrer Meinung nach jetzt bei diesem Darmproblem noch essen?“ begleiten können.

AKADEMIE

FÜR IMMU-
NOLOGIE+
DARMGESUNDHEIT

AKADEMIE SPEZIAL - Heaven can wait Update 2020

DAS RAHMENPROGRAMM:

VERANSTALTUNGSORT: >> Lippe-Villa, Lippestraße 45, 59071 Hamm <<



29. - 30.
SEPTEMBER 2020

01. - 02.
OKTOBER 2020

Ihre Gesundheit liegt uns sehr am Herzen!

Essen (nicht zu verwechseln mit Ernährung) und Genuss gehören zusammen. Lust, Vergnügen und Genuss fördern erfahrungsgemäß das Gefühl von Gesundheit. Was liegt da nicht näher, als den ersten Seminarabend gemeinsam zu verbringen. Nehmen wir uns im **DENK MA(H)L ZEIT** für eine genussvolle Reise. Es erwartet Sie eine besondere Art der Kommunikation (Essen, Reden und Kochen). Ein Meister seiner Kunst, Alexander Hoppe und seinTeam, seit 2017 auch im Guide Michelin vertreten, begleitet uns auf einer kulinarische Reise.

Die Akademie ist seit Jahren Förderer dieser besonderen Einrichtung und möchte die pädagogische und fachliche Begleitung junger Menschen, die in der Lehr- und Trainingsgastronomie Denkma(h)l ihren Ausbildungs- oder festen Arbeitsplatz gefunden haben, mit unserem besonderen Abend wertschätzen und weiter unterstützen.



PhDr. Antje Rössler, MSc., MSc.

Lippestraße 45 | DE-59071 Hamm | Tel.: +49 (0) 23 81 - 37 35 271 | Mail: antje.roessler@akademie-immunologie.de

AKADEMIE SPEZIAL - Heaven can wait Update 2020



29. - 30.
SEPTEMBER 2020

01. - 02.
OKTOBER 2020

VERANSTALTUNGSORT: >> Lippe-Villa, Lippestraße 45, 59071 Hamm <<

Je nachdem, für welches Seminarprogramm Sie sich bei der Onlinebuchung entscheiden möchten, besteht die Möglichkeit an einem der beiden Seminartage einen Blick hinter die Kulissen

... der ursprünglichen Ölherstellung zu werfen ...

Die Familie Tochtrop heißt uns in Ihrer kleinen Ölmühle herzlich willkommen und läßt uns an ihrer Begeisterung für die Produktion hochwertiger BIO-Speiseöle teilhaben. Was macht die Hochwertigkeit eines Öles aus. Was bedeutet kaltgepresst? Warum schmecken Öle unterschiedlich. Wie sollen diese richtig aufbewahrt werden? Fragen, auf die Sie neben einer Verkostung Antworten erhalten werden. Mitgründerin der Ölmühle Tochtrop, Claudia Tochtrop ist selber Apothekerin und war lange Inhaberin einer eigenen Apotheke und weiß daher genau, was Klienten benötigen und wir ihnen mit auf den Weg geben sollten, damit die natürlichen Kräfte dieser so essentiellen Bausteine unbedingt erhalten bleiben und ihre Wirksamkeit der Antientzündlichkeit im Organismus voll zur Entfaltung kommen. Hand auf´s Herz, kennen Sie den Unterschied zwischen Leinöl und Leindotteröl?

oder die ursprüngliche Brotherstellung genauer zu betrachten ...

Zurück zu den Wurzeln des Brotbackens und mit der Reduktion auf das Nötigste an Zutaten möchten wir der alten Handwerkskunst unsere Aufmerksamkeit schenken. Erleben Sie, was es heißt, das Kneten des Teiges zu **begreifen**, die Zeit für sich arbeiten zu lassen und dem köstlichen Duft nicht widerstehen zu können. Lassen Sie sich überraschen.

Das Wissen ist in 10 Jahren nicht weniger geworden, ganz im Gegenteil, es konnte kritisch selektiert und fokussiert und um wichtige praktische Erfahrungen ergänzt werden. Heute können wir Sie an der Essenz unserer gemeinsamen Arbeit teilhaben lassen und mit Ihnen gemeinsam weiteren Austausch nutzen, um die Gesundheitskompetenz unserer Klienten gemeinsam weiter zu verbessern, die sie so dringend benötigen.

Wir freuen uns darauf, Sie in der Lippe Villa im Herbst zu einem spannenden Wissens- und Erfahrungsaustausch begrüßen zu dürfen.



10 Jahre Qualifikationskonzept für Immunologie, Darmgesundheit und Krebsprävention „Heaven can wait“



29. - 30.
SEPTEMBER 2020

01. - 02.
OKTOBER 2020

VERANSTALTUNGSORT: >> Lippe-Villa, Lippestraße 45, 59071 Hamm <<



Aktuelle Termine 2020:

Dienstag, 29. September 2020 bis Mittwoch, 30. September 2020 in Hamm
mit Rahmenprogramm „Ölmühle“

Donnerstag, 01. Oktober 2020 bis Freitag, 02. Oktober 2020 in Hamm
mit Rahmenprogramm „Brot backen“



Die Tages-Seminare finden alle jeweils von 9-18 Uhr statt in der:

Akademie für Immunologie und Darmgesundheit®
Lippe-Villa
Lippestraße 45
59071 Hamm
02381 / 37 35 271

Beratungsqualität durch Hintergrundwissen. Unsere Fortbildung ist unabhängig d.h. wir stehen in keinerlei Abhängigkeit von meinungsbildenden Einrichtungen oder industrieller Beeinflussung, weil wir denken, dass wir so die beste Lehre bieten können.

Dieses Seminarangebot richtet sich an Ärzte, Zahnärzte, Heilpraktiker, Apotheker, Pharmazie-Ing., PTAs, Hebammen, Physiotherapeuten, Ökotrophologen, Diätologen und Diätassistenten. Wir richten uns an das Fachpublikum der öffentlichen Apotheke und Angehörige aller Heilberufe. Laien oder Personen anderer Berufsgruppen ist die Teilnahme an dieser Veranstaltung nicht möglich.



Referentin



PhDr. Antje Rössler, MSc., MSc.

Gesundheitswissenschaften und Public Health

Klinische Ernährungsmedizin

Ernährung und Sport

Expertin für Darmgesundheit, Immunologie, Krebsprävention, Mikronährstoffmedizin

- Doktorats Studium im Fachbereich Gesundheitswissenschaften und Public Health (2016-2018), „Epidemiologische Analyse zur Eignung einer erweiterten Darm-Mikrobiota-Diagnostik als Public Health Auftrag“.
- Masterstudiengang Ernährung und Sport, M. Sc. (2013-2016), „Beeinflusst die Ernährung - besonders in Hinblick auf Gluten- die Leistungsfähigkeit im Sport?“.
- Masterstudiengang Klinische Ernährungsmedizin, M. Sc. (2010-2013), „IgG4-vermittelte Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten und Ausheilung der Darmwand“.
- Advanced Coaching mit und ohne NLP bei Prof. Dr. Herbert Gruner, Wien.
- Ausbildung mit zertifiziertem Diplom für Orthomolekulare Medizin (2005-2006).
- Ausbildung zur qualifizierten Therapeutin in der Orthomolekular-Medizin (2001).
- B-Diplome: Mikronährstoffmedizin, Labormedizin, rationelle Diagnostik, Immunologie, Mikronährstoffmedizin.
- Ausbildung zur Pharmazeutisch-Technischen-Assistentin (PTA).
- Seit 2008 Geschäftsführerin der Akademie für Immunologie und Darmgesundheit® in Hamm.
- Dozententätigkeit an der Donau Universität Krems, Österreich.
- Vorträge, Seminare, Online-Seminare, Fortbildungen für Fachpublikum im In-und Ausland.
- **Akkreditierte unabhängige Fachfortbildungen für Angehörige aller Heilberufe und Pharmazeuten, d. h. es besteht keinerlei Abhängigkeit zu meinungsbildenden Einrichtungen oder von industrieller Beeinflussung.**
- Seit 2003 freiberufliche Consultingtätigkeit in Apotheken, Arztpraxen, für Labore, naturheilkundliche Praxen in Deutschland, Österreich, den Niederlanden und im Vereinigten Königreich.
- Mobile Darmsprechstunden „Darm Mobil on tour 2020“.
- Entwicklung eines ganzheitlichen Analysekonzeptes speziell für Klienten mit chronischen, in vielen Fällen darm-assoziierten Beschwerden, die durch das „schulmedizinische Diagnoseraster“ gefallen sind.
- Profisportlerbetreuung.
- Seit September 2011 fachübergreifende Fortbildung für Pharmazeuten und Therapeuten aller Heilberufe, Qualifikationskonzept für Immunologie, Darmgesundheit und Krebsprävention „Heaven can wait“, das Menschen mit dem Anspruch einer nachhaltigen Gesundheitsversorgung ihrer Klienten erreicht.
- 2015/2016/2017 Vorbild-Unternehmerinnen in Deutschland, ausgewählt durch die Initiative des Bundeswirtschaftsministerium „FRAUEN unternehmen“.

Philosophie:

„Gesundheit ist die größte Gabe, Zufriedenheit der größte Reichtum, Vertrauen das beste Verhältnis.“

Referentin



Petra Rassenhövel

Zertifizierte Weiterbildung zur Expertin für Ernährungspsychologie, FH Fulda,
Ausbildung zur staatlich geprüften Diätassistentin, VDD zertifiziert mit Berechtigung
zur Krankenkassenabrechnung, Ausbildung zur Konditorin.
Expertin für Genusstherapie und Trainerin für Somatische Intelligenz

- Zertifizierte Weiterbildung Ernährungspsychologie, FH Fulda.
- Zertifizierte Ausbildung zur Trainerin für Somatische Intelligenz; Thomas Frankenbach.
- Zertifizierte Ausbildung zur Genusstherapeutin: Kleine Schule des Genießens; Dr. Rainer Lutz.
- Zertifizierte Ausbildung; Diätassistentin Allergologische Therapie, VDD.
- Staatlich geprüften Diätassistentin; Franziskus-Hospital Münster.
- Ausbildung mit Abschluss zur Konditorin.
- Freiberufliche Tätigkeit mit Gründung der mobilen Ernährungsberatung „Richtungswechsel“ und Ernährungsberatung in eigener Beratungspraxis seit 2014.
- Beratende Tätigkeit für Gastroenterologen, Ärzte, Apotheker und Heilpraktiker seit 2015.
- Konzeptentwicklung zur Abrechnung mit Krankenkassen für Apotheken und Gesundheitszentren.
- Seminartätigkeit im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements und der betrieblichen Gesundheitsförderung.
- Ernährungsberatung mit den Schwerpunkten Darmerkrankungen, Stoffwechselerkrankungen und psychischen Erkrankungen.
- Tätigkeit in der stationären und ambulanten Rehabilitation mit den Schwerpunkten Rheumatologie, Orthopädie, Innere Medizin, Sportmedizin.
- Tätigkeit im stationären und ambulanten Setting; Selbsthilfegruppen, Rehabilitationskliniken, Zentrum für forensische Psychiatrie mit dem Schwerpunkt psychische Erkrankungen.
- Konzeptionierung und Durchführung ernährungstherapeutischer Koch- und Backkurse.
- Ernährungstherapeutische Workshop- und Seminarverpflegung; Planung und Durchführung.

Philosophie:

„Mit Genuss lebt es sich leichter“.

Referentin



Wir machen keine Rezepte, wir kochen gleich!

An allen Tagen werden Sie mit frischen und regionalen Speisen verwöhnt:

Johanna Hügel

Ausbildung zur staatlich geprüfte Diätassistentin, VDD zertifiziert mit Berechtigung zur Krankenkassenabrechnung, z. Zt. Diabetesberaterin DDG in Ausbildung, eigene Beratungspraxis.

Sie hat schnell die Wichtigkeit in einem multiprofessionellen Team arbeiten zu können erkannt und die möglichen Vorteile für die Beratung kennengelernt.

Im Zeitalter des Internets herrscht häufig das Problem von Informationsüberflutung, daher ist es ihr besonders wichtig, als Ansprechpartnerin zu fungieren, die wissenschaftlich basiertes Wissen teilt und verständlich vermittelt.

In der Beratung wurde ihr schnell zu Beginn ihres noch jungen Arbeitslebens bewusst, dass Klienten den Eindruck vermitteln, es sei falsch, Dinge zu hinterfragen. Ihr ist es wichtig, fest verankerte Irrtümer durch intensive Gespräche zu entschärfen, um den Klienten mehr Flexibilität und Gesundheitskompetenz zu übertragen.

Durch ihre Erfahrung in verschiedenen Arbeitsfeldern legt Frau Hügel besonderen Wert darauf, jeden Menschen als Individuum zu betrachten.

Alle interessierten Seminarteilnehmer profitieren in der Akademieküche durch aktive Erfahrungen und ihre Erkenntnisse in der Zusammenarbeit mit Ärzten, Apothekern, Heilpraktikern und Klienten.

Philosophie:

„Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst“.



Anmeldung und Preis

Der Seminarpreis beträgt € 890,- für beide Seminartage.

Ihre Fortbildungsveranstaltung „Akademie Spezial - HCW Update 2020“ ist von der Apothekerkammer Westfalen-Lippe anerkannt und mit 16 Punkten der Kategorie 1a bewertet worden.

Seminargebühren verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. In der Seminargebühr sind die Arbeitsunterlagen (farbige Seminarskripte mit 2 Folien pro DIN A 4 Seite doppelseitig, farbig bedruckt), ggf. Vortragsunterlagen, Teilnahme-Zertifikat, Arbeitsordner der Akademie zum autodidaktischen Arbeiten und Fortbilden, sowie die Verpflegung in den Kaffeepausen und zwei Mittagessen (beim Mittagessen sind die Getränke mit inbegriffen) enthalten. Erst die vollständige Bezahlung der Seminargebühr stellt den Seminarplatz, insbesondere im Falle einer Überbuchung des Seminars sicher und ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Fortbildung.

→ *Der Mitschnitt von Ton oder das Abfotografieren von Bildern oder Power-Point-Folien ist untersagt.*

Die Buchung der Seminartage ist jeweils nur online möglich unter:

<https://www.antjeroessler.de/seminare/>

Wenn Sie Fragen haben und noch nähere Informationen benötigen, stehen wir Ihnen für dieses Seminar per Mail an antje.roessler@akademie-immunologie.de zur Verfügung.

Eine Hotelliste mit Übernachtungsmöglichkeiten erhalten Sie auf unserer Internetseite unter:

www.antjeroessler.de/wp-content/uploads/2018/08/Lippe-Villa.pdf

Veranstalterin:

Akademie für Immunologie und Darmgesundheit®
Lippestraße 45
59071 Hamm

Telefon: 0 23 81 / 3 73 52 71

Telefax: 0 23 81 / 3 73 52 72

E-Mail: antje.roessler@akademie-immunologie.de

Internet: <http://www.akademie-immunologie.de>

Allgemeine Teilnahmebedingungen für Seminare: Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Akademie für Immunologie und Darmgesundheit®, abrufbar unter: <http://www.antjeroessler.de/agb/>.

Zünden Sie Ideen im Kopf und nicht die Dauerentzündungen im Organismus!